



16

settembre  
2023

# INVECCHIAMENTO ATTIVO

Esercizio, nutrizione e sonno di qualità  
per prevenire il declino cognitivo

AUDITORIUM S. MARCO  
Via Scamozzi, 5 - Palmanova (UD)

# INVECCHIAMENTO ATTIVO

Esercizio, nutrizione e sonno di qualità  
per prevenire il declino cognitivo

## razionale

Il progressivo invecchiamento della popolazione è un fenomeno inarrestabile che sta assumendo proporzioni preoccupanti e che è il risultato da un lato del prolungamento della durata della vita e dall'altro della crescente denatalità.

La gestione delle fasce più anziane della popolazione coinvolge tutte le figure professionali che operano nell'area sanitaria ed impegna enormi risorse economiche, anche a causa del frequente sovrapporsi nella stessa persona di più patologie croniche.

Gli interventi di prevenzione sulle malattie ad incidenza più elevata nella popolazione anziana, come le malattie cerebrovascolari e le demenze, possono invece portare ad una riduzione del burden socioeconomico collegato alle stesse.

La prevenzione non si fonda solo e anzitutto sui farmaci, ma necessita di interventi sullo stile di vita che riguardano l'attenzione verso il sonno, la nutrizione, l'attività fisica, l'integrazione sociale.

Sia per la prevenzione che per la terapia e la riabilitazione è fondamentale il buon funzionamento di reti di collaborazione tra le strutture ospedaliere e quelle territoriali, con il coinvolgimento di tutte le figure professionali, soprattutto sanitarie, che operano accanto all'anziano, in particolare se fragile.

Dalla qualità degli interventi sull'anziano dipende la tenuta di una società solidale.

Il convegno si pone l'obiettivo di approfondire questi temi, con l'intervento di esperti di fama nazionale ed internazionale.

È prevista anche una specifica sessione per un costruttivo confronto tra le varie figure professionali impegnate in questo campo. Ampio spazio sarà dedicato alla discussione.

8.30

Registrazione dei partecipanti

9.00

Introduzione al Convegno

**M. Valente**

Indirizzi di saluto

9.15

**Letture**

**Senescenza cellulare  
e invecchiamento**

**G. Tell**

9.45

**LETTURA**

**Conseguenze sociali dei  
mutamenti demografici in atto  
della popolazione italiana**

**G. C. Blangiardo**

Presidente ISTAT

# 7

CREDITI ECM

# 100

DESTINATARI

**Medici Chirurghi specializzati in:**

Neurologia, Geriatria,

Medicina Generale, Psichiatria

**Psicologi, Farmacisti,**

**Biologi nutrizionisti, Dietisti,**

**Fisioterapisti, Infermieri,**

**Assistenti Sociali**

## 1<sup>a</sup> sessione

🕒 10.15 - 13.30

*Moderatori*

**A. Cavarape, P. Dolso**

10.15

Modificazioni del sonno nell'anziano sano

**G. L. Gigli**

10.30

I disturbi depressivi nell'anziano

**M. Colizzi**

10.45

L'invecchiamento nella Medicina di genere

**G. Pauletto**

11.00

**Discussione**

11.15

*Coffee Break*

11.45

Inquadramento generale delle demenze

**I. Cancelli**

12.00

Rischio cerebrovascolare e prevenzione del declino cognitivo

**G. Merlino**

12.15

Il contributo del laboratorio alla diagnosi precoce

**F. Janes, M. Fabris**

12.30

Il contributo del Neuropsicologo

**A. Piani**

12.45

**Discussione**

*Presentano*

**G. L. Gigli, P. Manganotti**

13.00

**Lettura**

Le nuove frontiere terapeutiche

**A. Padovani**

presidente SIN

13.30

*Light Lunch*

## 2<sup>a</sup> sessione

🕒 14.30-15.15

*Moderatori*

**A. Nilo, A. Bernardini, R. Zoratti**

14.30

Intervento sullo stile di vita: Esercizio e alimentazione per la prevenzione del declino cognitivo

**S. Lazzer, F. Filippi**

14.45

Il trattamento farmacologico dei disturbi del sonno nell'anziano: il ruolo dei neurotrasmettitori

**G. Pellitteri**

15.00

**Discussione**

## 3<sup>a</sup> sessione

🕒 15.15-17.00

*Moderatori*

**M. Pellizzari, D. Galeazzi, G. Beltrame**

## LA PRESA IN CARICO DELL'ANZIANO FRAGILE

15.15

Il ruolo dell'Ospedale

**C. Mattiangeli**

15.25

Il ruolo del Medico di Famiglia

**C. Ricci**

15.35

Il ruolo del Territorio

**A. Mattiussi**

15.45

Il ruolo del Fisioterapista

**D. Vidi**

15.55

Il ruolo del Farmacista

**S. Facini**

16.05

Il ruolo della comunità

**S. Cardinali**

Presidentessa Associazione Alzheimer Udine

16.15

Preparare le future figure professionali: strategie di comunicazione inter-generazionali

**A. Palese**

16.30

**Discussione**

16.45

*La gestione dell'anziano: sfida e risorsa per una società solidale. Conclusioni della giornata e progetti per il futuro*

**M. Trabucchi**

presidente AIP

17.00

*Compilazione questionario ECM*

Conclusioni

**M. Valente**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### Prof.ssa Mariarosaria Valente

Dipartimento di Area Medica (DAME)

Università degli Studi di Udine

(Direttore: Prof. L. A Sechi)

Clinica Neurologica e di Neuroriabilitazione ASUFC, Udine

Dipartimento Testa-Collo e Neuroscienze

(Direttore Prof. M. Robiony)

## CON IL PATROCINIO DI



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**  
hic sunt futura



Città di Palmanova



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PSICOGERIATRIA



**AMA** OdV  
Associazione Malati di Alzheimer  
[www.amalzheimer.it](http://www.amalzheimer.it)

È STATO RICHIESTO  
IL PATROCINIO DI

**SIN**

CON IL CONTRIBUTO  
INCONDIZIONATO DI



Provider ECM ID 6207  
Segreteria Organizzativa



**EOLO GROUP**  
EVENTI

Via Vittorio Veneto 11  
35043 Monselice (PD)

tel. 0429 767 381  
cell. 392 697 9059  
[info@eolocongressi.it](mailto:info@eolocongressi.it)

## FACULTY

Gabriele Beltrame	Udine
Andrea Bernardini	Udine
Gian Carlo Blangiardo	Milano
Iacopo Cancelli	Udine
Susanna Cardinali	Udine
Alessandro Cavarape	Udine
Marco Colizzi	Udine
Pierluigi Dolso	Udine
Martina Fabris	Udine
Stefano Facini	Palmanova (UD)
Francesca Filippi	Udine
Daniela Galeazzi	Palmanova (UD)
Gian Luigi Gigli	Udine
Francesco Janes	Udine
Stefano Lazzer	Udine
Paolo Manganotti	Trieste
Carla Mattiangeli	Udine
Antonella Mattiussi	Udine
Giovanni Merlino	Udine
Annacarmen Nilo	Udine
Alessandro Padovani	Brescia
Alvisa Palese	Udine
Giada Pauletto	Udine
Gaia Pellitteri	Udine
Mara Pellizzari	Udine
Antonella Piani	Udine
Clara Ricci	Udine
Gianluca Tell	Udine
Marco Trabucchi	Brescia
Mariarosaria Valente	Udine
Daniele Vidi	Udine
Raffaele Zoratti	Udine



**MODALITÀ DI  
PARTECIPAZIONE  
IN PRESENZA**

Iscrizione gratuita su  
[eolocongressi.it](http://eolocongressi.it)